

## ஹனுமான் சாலீஸா

### தோஹா

ஸ்ரீ குரு சரண ஸரோஜ ரஜ னிஜமன முகுர ஸுதாரி |  
 வரணௌ ரகுவர விமலயஸ ஜோ தாயக பலசாரி ||  
 புத்திஹீன தனுஜானிகை ஸுமிரௌ பவன குமார |  
 பல புத்தி வித்யா தேஹு மோஹி ஹரஹு கலேஸ விகார் ||

### த்யானம்

கோஷ்பதீக்றுத வாராஸரிம் மஸகீக்றுத ராக்ஷஸம் |  
 ராமாயண மஹாமாலா ரத்னம் வம்தே அனிலாத்மஜம் ||  
 யத்ர யத்ர ரகுனாத கீர்தனம் தத்ர தத்ர க்றுதமஸ்தகாம்ஜலிம் |  
 பாஷ்பவாரி பரிபூர்ண லோசனம் மாருதிம் னமத ராக்ஷஸாம்தகம் ||

### சௌபாஈ

ஜய ஹனுமான ஜ்ஞான குண ஸாகர |  
 ஜய கபீஸ திஹு லோக உஜாகர || 1 ||

ராமதூத அதுலித பலதாமா |  
 அம்ஜனி புத்ர பவனஸுத னாமா || 2 ||

மஹாவீர விக்ரம பஜரங்கீ |  
 குமதி னிவார ஸுமதி கே ஸங்கீ ||3 ||

கம்சன வரண விராஜ ஸுவேஸா |  
 கானன கும்டல கும்சித கேஸா || 4 ||

ஹாதவஜ்ர ஓள த்வஜா விராஜை |  
 காம்தே மும்ஜ ஜனேஷு ஸாஜை || 5 ||

ஸம்கர ஸுவன கேஸரீ னன்தன |  
 தேஜ ப்ரதாப மஹாஜக வன்தன || 6 ||

வித்யாவான குணீ அதி சாதூர |  
 ராம காஜ கரிவே கோ ஆதூர || 7 ||

ப்ரபு சரித்ர ஸுனிவே கோ ரஸியா |  
ராமலகன ஸீதா மன பஸியா || 8||

ஸூக்தம் ரூபதரி ஸியஹி திகாவா |  
விகட ரூபதரி லம்க ஜராவா || 9 ||

பீம ரூபதரி அஸூர ஸம்ஹாரே |  
ராமசம்த்ர கே காஜ ஸம்வாரே || 10 ||

லாய ஸம்ஜீவன லகன ஜியாயே |  
ஸ்ரீ ரகுவீர ஹரஷி உரலாயே || 11 ||

ரகுபதி கீன்ஹீ பஹுத படாயீ |  
தும மம ப்ரிய பரதஹி ஸம பாயீ || 12 ||

ஸஹஸ வதன தும்ஹரோ யஸகாவை |  
அஸ கஹி ஸ்ரீபதி கண்ட லகாவை || 13 ||

ஸனகாதிக ப்ரஹ்மாதி முனிஸா |  
னாரத ஸாரத ஸஹித அஹீஸா || 14 ||

யம குபேர திகபால ஜஹாம் தே |  
கவி கோவித கஹி ஸகே கஹாம் தே || 15 ||

தும உபகார ஸூக்ரீவஹி கீன்ஹா |  
ராம மிலாய ராஜபத தீன்ஹா || 16 ||

தும்ஹரோ மன்த்ர விபீஷண மானா |  
லம்கேஸ்வர பயே ஸப ஜக ஜானா || 17 ||

யுக ஸஹஸ்ர யோஜன பர பானூ |  
லீல்யோ தாஹி மதுர பல ஜானூ || 18 ||

ப்ரபு முத்ரிகா மேலி முக மாஹீ |  
ஜலதி லாம்கி கயே அசரஜ னாஹீ || 19 ||

துர்கம காஜ ஜகத கே ஜேதே |  
ஸுகம அனுக்ரஹ தும்ஹரே தேதே || 20 ||

ராம துஆரே தும் ரகவாரே |  
ஹோத ன ஆஜ்ஞா பினு பைஸாரே || 21 ||

ஸப ஸுக லஹை தும்ஹாரீ ஸரணா |  
தும் ரக்ஷக காஹூ கோ டர னா || 22 ||

ஆபன தேஜ தும்ஹாரோ ஆபை |  
தீனோம் லோக ஹாம்க தே காம்பை || 23 ||

பூத பிஸாச னிகட னஹி ஆவை |  
மஹவீர் ஜப னாம ஸுனாவை || 24 ||

னாஸை ரோக ஹரை ஸப பீரா |  
ஜபத னிரம்தர ஹனுமத வீரா || 25 ||

ஸம்கட ஸேம் ஹனுமான சுடாவை |  
மன க்ரம வசன த்யான ஜோ லாவை || 26 ||

ஸப பர ராம தபஸ்வீ ராஜா |  
தினகே காஜ ஸகல தும் ஸாஜா || 27 ||

ஒளர மனோரத ஜோ கோயி லாவை |  
தாஸு அமித ஜீவன பல பாவை || 28 ||

சாரோ யுக பரிதாப தும்ஹாரா |  
ஹை பரஸித்த ஜகத உஜியாரா || 29 ||

ஸாது ஸன்த கே தும் ரகவாரே |  
அஸூர னிகன்தன ராம துலாரே || 30 ||

அஷ்டஸித்தி னவ னிதி கே தாதா |  
அஸ வர தீன்ஹ ஜானகீ மாதா || 31 ||

ராம ரஸாயன தும்ஹாரே பாஸா |  
ஸாத ரஹோ ரகுபதி கே தாஸா || 32 ||

தும்ஹரே பஜன ராமகோ பாவை |

ஜன்ம ஜன்ம கே துக பிஸராவை || 33 ||

அம்த கால ரகுவர புரஜாயீ |  
ஜஹாம் ஜன்ம ஹரிபக்த கஹாயீ || 34 ||

ஒளர தேவதா சித்த ன தரயீ |  
ஹனுமத ஸேயி ஸர்வ ஸுக கரயீ || 35 ||

ஸம்கட கடை மிடை ஸப பீரா |  
ஜோ ஸுமிரை ஹனுமத பல வீரா || 36 ||

ஜை ஜை ஜை ஹனுமான கோஸாயீ |  
க்புபா கரோ குருதேவ கீ னாயீ || 37 ||

ஜோ ஸத வார பாட கர கோயீ |  
சூடஹி பன்தி மஹா ஸுக ஹோயீ || 38 ||

ஜோ யஹ படை ஹனுமான சாலீஸா |  
ஹோய ஸித்தி ஸாகீ கௌரீஸா || 39 ||

துலஸீதாஸ ஸதா ஹரி சேரா |  
கீஜை னாத ஹ்றுதய மஹ டேரா || 40 ||

### தோஹா

பவன தனய ஸங்கட ஹரண - மங்கள மூரதி ரூப் |  
ராம லகன ஸீதா ஸஹித - ஹ்றுதய பஸஹு ஸுரபூப் ||  
ஸியாவர ராமசன்த்ரகீ ஜய | பவனஸுத ஹனுமானகீ ஜய | போலோ பாயீ  
ஸப ஸன்தனகீ ஜய |

Web Url: <http://www.vignanam.org/veda/hanuman-chalisa-tamil.html>